El css CABECERA  
  
/\* ---------------------------------PARA VISUALIZAR MENUMOVIL SIN DISCOS Y QUE SE VEA LA LETRA --------------------------------- \*/

header ul li {

list-style: none;

}

.menu-container.mobile-menu ul,

.menu-container.mobile-menu ul ul {

list-style: none;

padding: 0;

margin: 0;

}

/\* --------------------------------- DEFINICIONES GENERALES --------------------------------- \*/

main {

margin-top: 100px; /\* Evita que el menú fijo cubra el contenido en escritorio \*/

}

@media screen and (max-width: 768px) {

main {

margin-top: 60px; /\* Ajuste para móviles \*/

}

}

/\* ---------------------------------REDES SOCIALES --------------------------------- \*/

.redes-sociales {

display: flex;

justify-content: center;

gap: 15px; /\* Espaciado entre botones \*/

margin-top: 40px;

}

.btn-red-social {

display: flex;

align-items: center;

gap: 10px; /\* Espaciado entre el icono y el texto \*/

padding: 8px 18px; /\* Tamaño medio \*/

text-decoration: none;

font-size: 12px; /\* Texto más claro pero no enorme \*/

font-weight: bold;

border-radius: 3px; /\* Menos redondeado \*/

transition: background 0.3s ease-in-out, transform 0.2s;

color: white;

box-shadow: 2px 2px 8px rgba(0, 0, 0, 0.1); /\* Sombra sutil \*/

}

.btn-red-social i {

font-size: 16px; /\* Íconos ligeramente más grandes \*/

}

/\* Colores de cada botón \*/

.facebook { background: #0a4592; }

.twitter { background: #1DA1F2; }

.whatsapp { background: #046a29; }

.email { background: #D44638; }

.instagram { background: #E4405F; } /\* Color oficial de Instagram \*/

/\* Efecto hover \*/

.btn-red-social:hover {

transform: scale(1.1); /\* Pequeño efecto al pasar el mouse \*/

opacity: 0.9;

}

/\* RESPONSIVE: Para pantallas pequeñas, los botones se apilan \*/

@media screen and (max-width: 600px) {

.redes-sociales {

flex-direction: column;

align-items: center;

gap: 10px;

}

}

/\*------------------------------------------------------CONTADORES------------------------------\*/

.info-container {

display: flex;

justify-content: flex-end; /\* Alinea todo a la derecha \*/

align-items: center;

gap: 20px; /\* Espacio entre los elementos \*/

font-size: 16px;

color: #333;

margin-bottom: 15px; /\* Separación del contenido \*/

}

.info-container span {

display: flex;

align-items: center;

gap: 5px; /\* Espacio entre el icono y el texto \*/

}

.info-container i {

color: #666;

}

#like-button {

background-color: #e74c3c;

color: white;

border: none;

padding: 5px 10px;

cursor: pointer;

border-radius: 5px;

font-size: 14px;

}

#like-button:hover {

background-color: #c0392b;

}

/\* --------------------------------- TIPOGRAFÍA --------------------------------- \*/

body {

font-family: "Roboto", sans-serif;

color: #333;

line-height: 1.6;

}

/\* --------------------------------- TÍTULOS Y ESPACIADO --------------------------------- \*/

h1 {

text-align: center;

font-weight: 700;

font-size: 2.5rem;

margin-bottom: 20px;

}

.contenido-blog h1 {

text-align: center;

font-weight: 700;

font-size: 2.5rem;

margin-bottom: 20px;

}

.contenido-blog h2 {

font-weight: 400;

font-size: 1.9rem;

padding-top: 20px;

margin-bottom: 20px; /\* Añadir separación después de h2 \*/

}

.contenido-blog h3 {

text-align: left;

font-weight: 300;

font-size: 2rem;

padding-top: 25px;

padding-bottom: 10px;

margin-bottom: 15px; /\* Espacio uniforme después de títulos \*/

}

.contenido-blog h4 {

text-align: left;

font-weight: 300;

font-size: 1.6rem;

padding-top: 25px;

margin-bottom: 15px; /\* Espacio uniforme después de títulos \*/

}

.contenido-blog h3 + h4 {

padding-top: 5px; /\* Reduce el espacio solo si h4 sigue a h3 \*/

margin-top: -5px; /\* Reduce aun más el espacio entre ellos \*/

}

/\* Scroll margin para navegación con anclas \*/

h3[id], h4[id] {

scroll-margin-top: 80px; /\* Altura del menú fijo \*/

}

@media (max-width: 768px) {

h3[id], h4[id] {

scroll-margin-top: 80px;

}

}

/\* --------------------------------- PÁRRAFOS --------------------------------- \*/

p {

color: #2b2b2c;

font-size: 18px;

line-height: 1.4;

margin-bottom: 15px;

text-align: justify;

font-weight: 400;

margin-left: 0px;

word-spacing: -0.5px; /\* Reduce el espacio entre palabras \*/

}

/\* --------------------------------- LISTAS FUERA DE INDICE DE CONTENIDO --------------------------------- \*/

/\* Agregar espacio arriba y mover un poco a la izquierda las listas fuera de .indice-contenido \*/

/\* Agregar espacio arriba, mover a la izquierda y añadir espacio debajo de listas fuera de .indice-contenido \*/

.contenido-blog ul:not(.indice-contenido ul) {

margin-top: 20px;

margin-bottom: 20px;

padding-left: 20px;

list-style-type: disc;

}

.contenido-blog li:not(.indice-contenido li) {

font-size: 18px;

line-height: 1.4;

font-weight: 400;

margin-top: 10px;

margin-bottom: 1px;

padding-left: 20px;

list-style-type: disc;

word-spacing: -0.5px;

}

.contenido-blog ol:not(.indice-contenido ol) {

margin-top: 20px;

margin-bottom: 20px;

padding-left: 20px;

list-style-type: decimal;

}

/\* ----------------------------------------------Estilo del índice de contenido ------------------------\*/

.indice-contenido {

color: #684e07;

text-align: left;

padding: 40px 40px;

}

ol li {

margin-left: 20px; /\* Ajusta el margen según sea necesario \*/

}

/\* Espacio debajo del título "Índice de Contenidos" \*/

.indice-contenido h3 {

margin-bottom: 20px; /\* Espacio después del título \*/

}

/\* Espaciado entre elementos principales del índice \*/

.indice-contenido > ul > li {

margin-bottom: 20px; /\* Espacio entre cada sección principal \*/

}

/\* Espaciado entre subsecciones \*/

.indice-contenido ul ul {

margin-top: 10px; /\* Espacio antes del primer subelemento \*/

margin-bottom: 10px; /\* Espacio después del último subelemento \*/

}

/\* Espacio entre subsecciones individuales \*/

.indice-contenido ul ul li {

margin-bottom: 8px;

}

/\* Listas numeradas \*/

.numerada {

counter-reset: item;

list-style-type: decimal;

padding-left: 0;

}

.numerada li {

counter-increment: item;

margin-bottom: 8px;

}

.numerada li::before {

content: counter(item) ". ";

font-weight: bold;

color: #2c3e50;

}

/\* --------------------------------- CONTENEDORES DEL BLOG --------------------------------- \*/

.distribucion-blog {

display: flex;

flex-direction: column;

gap: 20px;

padding: 20px;

width: 90%;

margin: 80px auto 0 auto;

}

.contenido-blog-container {

flex: 2;

display: flex;

flex-direction: column;

gap: 20px;

min-width: 65%; /\* Evita que el contenido del blog sea demasiado grande \*/

}

.contenido-blog {

background-color: #fff;

}

.contenido-blog img {

display: block;

margin: 40px auto;

max-width: 900px;

height: auto;

width: 100%; /\* 🔹 Se adapta al tamaño del contenedor \*/

}

/\* --------------------------------- ANUNCIOS LATERALES --------------------------------- \*/

.anuncio-lateral {

flex: 1;

display: flex;

flex-direction: column;

gap: 10px;

min-width: 25%; /\* Evita que los anuncios se vuelvan demasiado pequeños \*/

}

.anuncio {

background-color: #f4f4f4;

padding: 20px;

text-align: center;

border: 1px solid #ddd;

margin-bottom: 20px;

}

.anuncio img {

display: block;

margin: 0 auto; /\* 🔹 Centra la imagen horizontalmente \*/

width: 100%;

max-width: 350px; /\* 🔹 Evita que la imagen sea demasiado grande \*/

height: auto;

}

/\* Ajuste de tamaño de las imágenes en anuncios según el ancho de pantalla \*/

/\*En tablets (entre 769px y 1023px) \*/

@media screen and (max-width: 1023px) and (min-width: 769px) {

.anuncio img {

width: 300px; /\* Fija el ancho de la imagen en 300px \*/

height: auto; /\* Mantiene la proporción original \*/

display: block; /\* Asegura que la imagen no tenga espacios extraños \*/

margin: 0 auto; /\* Centra la imagen dentro de su contenedor \*/

}

}

/\* En dispositivos intermedios (entre 265px y 768px, es decir, desde móviles grandes hasta tablets pequeñas) \*/

@media screen and (max-width: 768px) and (min-width: 265px) {

.anuncio img {

width: calc(100% - (40% \* ((100vw - 265px) / (768px - 265px)))); /\* Transición progresiva de tamaño \*/

max-width: 300px; /\* La imagen no crecerá más de 300px \*/

height: auto; /\* Mantiene la proporción \*/

display: block; /\* Evita errores de alineación \*/

margin: 0 auto; /\* Centra la imagen \*/

}

}

/\*En móviles pequeños (menos de 265px de ancho, es decir, menos de 7 cm de pantalla) \*/

@media screen and (max-width: 264px) {

.anuncio img {

width: 100% !important; /\* Hace que la imagen ocupe todo el ancho disponible \*/

max-width: none; /\* Elimina cualquier restricción de tamaño máximo \*/

height: auto; /\* Mantiene la proporción \*/

}

}

/\* --------------------------------- RESPONSIVE DESIGN --------------------------------- \*/

/\* Diseño para PC \*/

@media screen and (min-width: 1024px) {

.distribucion-blog {

flex-direction: row;

align-items: flex-start;

gap: 50px;

width: 70%;

}

.contenido-blog-container {

width: 80%;

flex: 2;

}

.anuncio-lateral {

flex: 1;

width: 20%;

max-width: 350px;

}

.anuncio img {

max-width: 320px;

}

}

/\* Diseño para tablets y móviles \*/

@media screen and (max-width: 1023px) {

.distribucion-blog {

flex-direction: column;

width: 100%;

}

.contenido-blog-container {

order: 1;

width: 100%;

}

.anuncio-lateral {

order: 2;

width: 100%;

max-width: 100%;

}

}

/\* --------------------------------- CABECERA BLOG ADAPTABLE --------------------------------- \*/

.cabecera-blog-adaptable {

width: 100%;

margin: 0 auto;

position: relative;

height: 350px;

overflow: hidden;

}

.cabecera-blog-adaptable img {

width: 100%;

height: 100%;

object-fit: cover;

object-position: center center;

display: block;

}

.titulo-cabecera {

position: absolute;

top: 50%;

left: 50%;

transform: translate(-50%, -50%);

background: rgba(33, 1, 67, 0.415);

width: 100%;

text-align: center;

padding: 10px 0;

}

.titulo-cabecera h1 {

font-family: 'Roboto', sans-serif;

font-size: 2.5rem;

color: white;

margin: 0;

font-weight: 300;

text-shadow: 2px 2px 4px #000000;

}

/\* Ajuste responsive para pantallas pequeñas \*/

@media screen and (max-width: 768px) {

.cabecera-blog-adaptable {

width: calc(100% - 40px);

}

.titulo-cabecera h1 {

font-size: 1.8rem;

}

.contenido-blog img {

max-width: 100%;

height: auto;

width: auto;

margin: 20px auto; /\* Reduce el margen en móviles \*/

}

.indice-contenido {

background-color: #7018e4d3; /\* Color de fondo \*/

color: #fff;

text-align: left;

padding:10px;

}

ol li{

margin-left: 20px; /\* Ajusta el margen según sea necesario \*/

}

}

@media screen and (max-width: 480px) {

.titulo-cabecera h1 {

font-size: 1.2rem;

}

}

@media screen and (max-width: 768px) {

.scroll-to-top {

background-color: #e67e22 !important; /\* 🔹 Usa el color que deseas \*/

color: white !important; /\* 🔹 Asegura que la flecha se vea bien \*/

width: 40px; /\* 🔹 Reduce el tamaño del botón \*/

height: 40px; /\* 🔹 Reduce el tamaño del botón \*/

}

}

/\*ENLACES\*/

.enlace-ayurveda {

color: #a10a76; /\* Color ayurvédico cálido \*/

font-style: italic; /\* Texto en cursiva \*/

text-decoration: none; /\* Quita el subrayado predeterminado \*/

transition: color 0.3s ease-in-out; /\* Suaviza el cambio de color \*/

}

.enlace-ayurveda:hover {

color: #9a5b00; /\* Color más oscuro al pasar el cursor \*/

text-decoration: underline; /\* Subrayado al pasar el cursor \*/

}